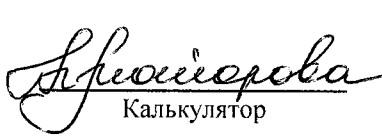
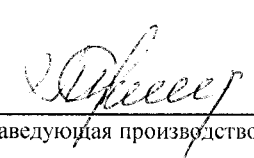


Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
100	Тефтели мясные с рисом (Ежики) <small>лук репчатый, свинина, говядина, масло растительное, мука, крупа рисовая, масло сливочное, соль, томатная паста, морковь, сахар</small>	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-11	47-41
200	Кофейный напиток (молоко цельное) <small>молоко, сахар, кофейный напиток</small>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	25-86
150	Каша гречневая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	15-68
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	7-35
170	Фрукт свежий (груша)	Калорийность-63, Углеводы-15	48-70
Итого за Завтрак		Калорийность-710, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-99	145-00
Обед			
100	Салат из морской капусты <small>морская капуста с мороженной, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-6	15-38
250	Суп с рыбными консервами (крупа перловая) <small>картофель, консервы рыбные (40 гр) сайра натуральная с добавлением масла, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло растительное, петрушка, соль</small>	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16	71-77
60/50	Гуляш из свинины <small>свинина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, соль</small>	Калорийность-284, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-4	50-02
150	Макаронные изделия <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	14-80
200	Компот из кураги <small>курага, сахар</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	13-03
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	Хлеб ржаной	Калорийность-84, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	7-65
Итого за Обед		Калорийность-986, Белки-48, Жиры-33, Углеводы-123	180-00
Итого за день		Калорийность-1 696 Белки-73, Жиры-59, Углеводы-222	325-00


 Директор школы


 Калькулятор


 Заведующая производством